



Anthromedics

Anthroposophic Medicine.
Development. Research. Evaluation.

[www. Anthromedics.org](http://www.Anthromedics.org)

Pflege und Äußere Anwendungen bei Schmerz in der Palliativmedizin

Matthias Girke, Britta Wilde

Anwendungen	Zusammensetzung / Substanzen	Wirkungen	Indikationen
Aconit Schmerzöl WALA als Ölwickel oder Einreibung. Siehe auch http://www.pflege-vademecum.de/aconit_schmerz_oel.php	- blauer Eisenhut: - Campher: - Lavendel: - Quarz: - Erdnussöl	Übernahme des neuralgischen Schmerzprozesses. Anregung der Durchblutung beruhigend, entspannend gestaltend	Neuralgische, „helle“ Schmerzen; polyneuropathische Schmerzen (z. B. nach Chemotherapie)
Arnica comp. / Cuprum Ölige Einreibung WELEDA als Ölwickel oder Einreibung	- Arnica: - Kupfer: - Calendula: - Birke (Blätter): - Lavendel: - Rosmarin: - Oliven-, Erdnussöl	Führt das schmerzempfindende Seelisch-Geistige in die physiologische Verbindung zum Organismus. durchwärmend, krampflösend antientzündlich, abschwellend stoffwechsel- und ausscheidungsaktivierend beruhigend, entspannend verstärkt die Durchblutung, durchwärmend	Schmerzhafte Verspannungen der Muskulatur
Arnika-Essenz WELEDA Umschläge (bei unverletzter Haut) 1 EL auf ¼ l Wasser auf die schmerzende Stelle auflegen	- Arnika planta tota	s. o.	s. o. Kopfschmerzen, Angina Pectoris, Commotio cerebri
Arnika Gelee WELEDA Auftragen auf die betroffene Stelle	- Arnika planta tota: - Glycerol	s. o., kühlend	Stumpfe Verletzungen, wie Zerrungen, Quetschungen, Prellungen, Blutergüsse
Arnika Salbe 10 %, 30 % WELEDA	- Arnika planta tota: - Erdnussöl - Wollwachs	Anregung und Harmonisierung der Stoffwechsel und Formprozesse bei Gewebs- und Organschädigungen, besonders nach mechanischen Einwirkungen und bei Störungen der Blutversorgung.	Stumpfe Verletzungen, entzündliche und degenerative Erkrankungen des Bewegungssystems

Aurum/Lavandula comp. Creme WELEDA als Herz-Salbenlappen oder Pentagramm-Einreibung. Siehe auch http://www.pflege-vademecum.de/pentagrammeinreibung.php	- Gold: - Lavendel: - Rose: - Paraffin, Vaseline	Beruhigend entspannend harmonisierend Fördert das Eingreifen von Ich und Astralleib nach Narkose bzw. in kritischen Krankheitsphasen.	Pektanginöse Beschwerden. Nach Narkosen, postoperative Herzbeschwerden. In vital bedrohlichen Krankheitsphasen. Klimakterische Unruhezustände und Herzbeschwerden. Vorzeitige Wehen (Salbenlappen auf den Unterbauch). Herzbeschwerden (Beklemmungen in der Brust) bei Sterbenden.
Chamomilla e floribus 10 % Oleum WALA als Bauch-Ölwickel oder -einreibung	- Kamillenblüten: - Olivenöl	Durchwärmend, krampflösend, beruhigend, entzündungshemmend	Schmerzhafte Krämpfe im Magen-Darmbereich. Nervöse Unruhe in der Nacht. Krampfartige Beschwerden vor Beginn der Menstruation.
Eucalyptusöl 10 % WALA als Ölwickel oder Einreibung (Blase)	- Eucalyptus: - Olivenöl	Krampflösend, entspannend, durchblutungsanregend, entzündungshemmend	Akute und chronische Blasenschmerzen, bei Blasenentzündung, Reizblase, Harnverhaltung
Gold-Rose-Lavendel-Öl (Jungebad)	Gold: Rose: Lavendel:	Durchlichtend, aufrichtend harmonisierend, verleiht Formkraft, Klarheit, gibt Hülle und Schutz entspannend, beruhigend	Angst, Todesangst, Überwindung der Schwere Ausgleich zwischen Leuchtkraft und Schweremacht. Bei Erschöpfung und Schwäche, Unruhe Unruhe
Gold/Weihrauch/Myrrhe-Öl DR. HEBERER , siehe auch http://www.pflege-vademecum.de/grl-oel.php	Gold: Weihrauch: Myrrhe:	Wirkt durchlichtend und aufrichtend auf das Ich. Stärkt die Denkkraft. Öffnet die fühlende Seele dem Spirituellen. Verstärkt die Lebens- und Willenskräfte.	Angst, Todesangst, Überwindung der Schwere, Ausgleich zwischen Leuchtkraft und Schweremacht. Zu starkes Gebundensein an die irdische Welt. Überwiegende Todes- und Abbauprozesse.
Hypericum, Flos 25 % Oleum WELEDA als Einreibung. Siehe auch http://www.pflege-vademecum.de/hypericumoeel.php	- Johanniskrautblüten - Sesamöl	Anregung und Strukturierung der Empfindungsorganisation z. B. Depression, Schmerzsyndrome	Rückenschmerzen, Muskelschmerzen, Wurzelreizsyndrom, chronische Schmerzsyndrome
Ingwer Massage-Öl LICHTERDE als Auflage oder Einreibung	Ingwer:	Erwärmend, befeuernd, Verhärtungen lösend, anregend	Krämpfe (Magen, Darm, Muskel)
Kupfersalbe rot WALA als Einreibung oder Salbenlappen (Fußeinreibung, Unterschenkeleinreibung, Händeeinreibung, Nieren-Salbenlappen)	- Cuprum oxydatum rubrum: - dickflüssiges Paraffin - weißes Vaseline	Durchwärmend, krampflösend, entspannend, beruhigend	Bei nervösen, unruhigen, angespannten Patienten. Bei Schmerzpatienten, bei denen die seelischen oder geistigen Seiten des Schmerzes eine große Rolle spielen.

Melissenöl WALA als Ölwickel (Bauch) oder Baucheinreibung. Siehe auch http://www.pflege-vademecum.de/2714.php	- Kümmel: - Melisse: - Majoran: - Erdnuss-Öl	Blähungsmindernd, krampflösend beruhigend, krampflösend fördert die Bildung von Verdauungssekreten, blähungstreibend	Bauchkrämpfe, Meteorismus, Verdauungsschwäche
Oxalis e planta tota W 10%, Oleum WALA als Ölwickel	- Oxalis planta tota - Olivenöl	Die Oxalsäure ist der Ameisensäure verwandt: Sie führt Abgelagertes und Gestautes zurück in den Aufbaustoffwechsel, regt Stoffwechselprozesse an, hat eine krampflösende Wirkung und stärkt die Lebenskräfte.	Bei länger anhaltenden Schockwirkungen. Führt das durch den Schock vom Leib getrennte Seelisch-Geistige wieder in den Leib hinein.
Oxalis-Essenz WALA als Bauchwickel oder Vollbad. Siehe auch http://www.pflege-vademecum.de/oxalis_essenz_bauchwickel.php	- Oxalis planta tota 20 %		Angst und Panikstörungen in der Palliativpflege, bei nächtlich aufsteigenden, belastenden, unbewältigten Seeleninhalten.
Oxalis-Salbe 10 %, 30 % WELEDA als Baucheinreibung oder Salbenlappen. Wenn der Oxalis-Wickel als zu feucht und kühl erlebt wird, kann der Salbenlappen als Alternative dienen.	- Oxalis Folium - Sesamöl - Wollwachs, gelbes Wachs	s. o.	<u>Bauch:</u> Bei erschöpften und geschwächten Patienten, Schwäche im Verdauungsbereich, nervös bedingten, vegetativen Störungen im Magen-Darm-Bereich z. B. spastische, krampfartige Darmbeschwerden. Anwendung nach den Mahlzeiten. <u>Oberbauch:</u> Nachbehandlung eines schockartigen Zustandes oder traumatischen Erlebnisses. Anwendung vor dem Schlafengehen, kann die ganze Nacht aufgelegt bleiben.
Oxalis Tinktur 20 % WELEDA	- Oxalis Folium - Ethanol, Glycerol	s. o.	Postoperativer Meteorismus, der von Krämpfen und Unruhe begleitet ist.
Quarkwickel oder -auflage Siehe auch http://www.pflege-vademecum.de/quarkauflage.php	Magerquark, wenn möglich Demeter- oder biologische Qualität	Schmerzlindernd, Kühlend, Entlastend. Durch das Trockenwerden des Quarks entsteht ein sanfter Saugeffekt, durch den wässrige Stauungen entlastet werden.	Entzündliche Prozesse z.B. Mastitis, Erysipel, „warme“ Ödeme, entzündete und warme Gelenke. Auch bei brodelnder Atmung bei Sterbenden, kann dem Patienten das Absaugen ersparen.
Schafgarben-Leberwickel nach dem Mittagessen. 2 EL auf 1 Liter Wasser, 10 Min. ziehen lassen. Siehe auch http://www.pflege-vademecum.de/schafgarben_leberwickel.php	- Ätherisches Öl: - Azulen - Bitterstoffe: - Gerbstoffe: - Kalisalze	Durchwärmend, krampflösend sekretionssteigernd, appetitanregend zusammenziehend, entzündungshemmend, blutstillend	Leberkapselschmerz z. B. Lebermetastasen, Stauungsleber, Hepatitis

Schafgarben-Mundspülung 1 EL auf 150 ml heißes Wasser, 10 Min. ziehen lassen	s. o.	Entzündungshemmend, blutstillend	Schleimhautblutungen (z. B. Mundschleimhaut)
Solum Öl WALA als Ölwickel oder Einreibung. Siehe auch http://www.pflege-vademecum.de/solum-oel.php	- Moorextrakt: - Kastanie: - Schachtelhalm: - Lavendel: - Olivenöl	Abnahme von Schmerzprozessen, die mit Ödemen und pathologischen Stauungen einhergehen. wirkt Stauungsprozessen entgegen wirkt gestaltend und belebend auf den Flüssigkeits- organismus beruhigend, entspannend	Chronische Schmerzzustände, z. B. rheumatische Beschwerden, Knochenmetastasen; wenn der Patient umhüllende Wärme braucht oder von äußeren Einflüssen abgeschirmt werden muss